



HEATING INSTRUCTIONS

A) If item has heating instructions on packaging, follow the manufacturer's recommended heating instructions on package.

B) If item does not have heating instructions on the packaging, follow these instructions to safely heat:

***Please note: Since the type of products vary, and all microwaves and ovens vary in power, all cooking times are approximate and may need to be adjusted.**

MICROWAVE, FROM FROZEN:

1. Remove the item(s) from the package.
2. Microwave on HIGH for 90 seconds.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165°F degrees is reached.
4. If product has not reached an internal temperature of at least 165°F, continue to reheat on HIGH in 30 second intervals until minimum internal temperature of 165°F is reached.
5. Remove item from microwave, remove from wrapper, and let sit for one minute before consuming.
6. Consume within 2 hours.

***CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.**

OVEN, FROM FROZEN:

1. Heat oven to 350°F.
2. Remove the item(s) from the package, place product on baking sheet, and cook in the oven for 30-35 minutes.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165°F degrees is reached.
4. If product has not reached an internal temperature of at least 165°F, continue to cook in oven, checking every 5-10 minutes until minimum internal temperature of 165°F is reached.
5. Remove item from oven and let sit for 5-10 minutes before consuming.
6. Consume within 2 hours.

***CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.**

MICROWAVE, FROM THAWED:

1. Remove the item(s) from the package.
2. Microwave on HIGH for 45 seconds.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165°F degrees is reached.
4. If product has not reached an internal temperature of at least 165°F, continue to reheat on HIGH in 15-20 second intervals until minimum internal temperature of 165°F is reached.
5. Remove item from microwave, remove from wrapper, and let sit for one minute before consuming.
6. Consume within 2 hours.

***CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.**

OVEN, FROM THAWED:

1. Heat oven to 350°F.
2. Remove the item(s) from the package, place product on baking sheet, and cook in the oven for 20-25 minutes.
3. Product is ready to consume when an internal temperature of at least 165°F degrees is reached.
4. If product has not reached an internal temperature of at least 165°F, continue to cook in oven, checking every 5-10 minutes until minimum internal temperature of 165°F is reached.
5. Remove item from oven and let sit for 5-10 minutes before consuming.
6. Consume within 2 hours.

***CAUTION: Product will be hot. Consume with caution.**

*****Vegetables in plastic cups need to be removed from packaging and placed in a microwavable dish to heat.**



INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO

A) Si el artículo tiene instrucciones de calentamiento en el empaque, siga las instrucciones de calentamiento recomendadas por el fabricante en el paquete.

B) Si el artículo no tiene instrucciones de calentamiento en el empaque, siga estas instrucciones para calentar de manera segura:

***Nota:** dado que el tipo de productos varía y que todas las microondas y hornos varían en potencia, todos los tiempos de cocinar son aproximados y es posible que deba ajustarse.

DE CONGELADO AL MICROONDAS:

1. Remueva la envoltura y ponga el producto en un contenedor para microondas.
2. Ponga en el Microondas en ALTO por 90 segundos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe recalentando en ALTO en intervalos de 30 segundos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del microondas y déjelo reposar durante un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

*** PRECAUCIÓN: El producto estará caliente.
Consumir con precaución.**

DE CONGELADO AL HORNO:

1. Caliente el horno a 350 ° F.
2. Remueva la envoltura, coloque el producto en una bandeja para hornear y cocine en el horno durante 30-35 minutos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe cocinando en el horno, verificando cada 5-10 minutos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del horno y déjelo reposar durante 5-10 minutos antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

***PRECAUCIÓN: El producto estará caliente.
Consumir con precaución.**

1. Remueva la envoltura y ponga el producto en un contenedor para microondas.
2. Ponga en el Microondas en ALTO por 45 segundos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe recalentando en ALTO en intervalos de 15-20 segundos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del microondas y déjelo reposar durante un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

*** PRECAUCIÓN: El producto estará caliente.
Consumir con precaución.**

YA DESCONGELADO AL HORNO:

1. Caliente el horno a 350 ° F.
2. Remueva la envoltura, coloque el producto en una bandeja para hornear y cocine en el horno durante 20-25 minutos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.
4. Si el producto no ha alcanzado una temperatura interna de al menos 165 ° F, continúe cocinando en el horno, verificando cada 5-10 minutos hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 ° F.
5. Retire el artículo del horno y déjelo reposar durante 5-10 minutos antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas.

*** PRECAUCIÓN: El producto estará caliente.
Consumir con precaución.**

*****Las verduras en vasos d plastic deben sacarse del empaque y colocarse en un plato apto para microondas para calendar.YA DESCONGELADO AL:**